

# LEXIQUE

## FÉDÉRATIONS ET ORGANISMES

### **FLHLMQ**

Fédération des locataires d'habitation à loyer modique du Québec

2520, avenue Lionel-Groulx, local 202

Montréal, (Québec) H3J 1J8

1 800 566-9662 (514) 521-1485

[www.flhlmq.com](http://www.flhlmq.com)

La FLHLMQ intervient tant au niveau provincial que local pour défendre les droits des locataires et pour s'assurer que les HLM demeurent en bon état et que les locataires aient leur mot à dire sur la gestion de leur logement.

### **FECHAQC (CQCH)**

Fédération des coopératives d'habitation Québec, Chaudière-Appalaches  
Confédération québécoise des coopératives d'habitation

275, rue du Parvis, bureau 205A

Québec, (Québec) G1K 6G7

(418) 648-1354

[www.cooperativehabitation.coop](http://www.cooperativehabitation.coop)

La FÉCHACQ, la plus ancienne fédération au Québec, a été fondée en 1981 en vue de desservir et de représenter les coopératives d'habitation de la région de Québec, Chaudière-Appalaches. Elle compte près de 170 membres.

59

### **FROHQC (RQOH)**

Fédération régionale des OBNL d'habitation de Québec, Chaudière-Appalaches  
Réseau québécois des OBNL d'habitation  
2010, rue Sir-Mathias-Tellier

Québec, (Québec) G1J 1G5

(418) 614-2495

[www.froh.qc.rqoh.com](http://www.froh.qc.rqoh.com)

La FROHQC regroupe pratiquement une centaine d'OBNL en habitation. Elle répond à leurs besoins, les représente auprès de différentes instances et leur offre différents services (formation, soutien administratif, assurances, entretien, accompagnement, etc.). Les membres de la FROHQC offrent des logements aux personnes âgées, aux personnes handicapées et à des familles ou individus à revenu modeste.

### **CDÉC**

Corporation de développement économique communautaire de Québec

155, boulevard Charest Est, RC-1

Québec (Québec) G1K 3G6

(418) 525-5526

[www.cdcdquebec.qc.ca](http://www.cdcdquebec.qc.ca)

La CDÉC contribue à l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et citoyennes des quartiers en revitalisation, en suscitant et soutenant un développement économique communautaire durable.

### **OMHQ/SOMHAC**

Office municipal d'habitation de Québec  
110, rue de Courcellette  
Québec, Québec

G1N 4T4  
(418) 780-5200  
www.omhq.qc.ca

L'Office municipal d'habitation de Québec intervient dans la Ville de Québec afin de répondre, dans la mesure de ses disponibilités, à la demande de logements sociaux des personnes ou des familles à faibles et à modestes revenus. L'Office planifie son développement et gère les programmes confiés en favorisant le développement personnel des locataires par leur participation dans l'amélioration de leur milieu de vie. L'Office loue et entretient les immeubles et il s'assure de conserver en bon état les habitations sous sa gestion dans le respect d'un environnement sécuritaire.

## **GRT** Groupe de ressources techniques

Organismes à but non lucratif voués au développement de l'habitation communautaire. Ancrés localement, les GRT accompagnent les personnes à mettre sur pieds un ensemble de logements communautaires sous forme de coopérative ou d'organisme sans but lucratif (OBNL).

### **ACTION-HABITATION DE QUÉBEC INC.**

Groupe de ressources techniques (GRT) et une entreprise d'économie sociale autogérée  
Action-Habitation  
799, 5<sup>e</sup> rue Québec, (Québec) G1J 2S6  
(418) 648.1278  
www.actionhabitation.qc.ca

En plus de développer de nombreux projets à caractères social et communautaire, ce GRT offre des services de gestion et cogestion d'immeubles, des services d'entretien et de location, des services de formation ainsi que des services d'adaptation de domicile pour personnes à mobilité réduite.

### **IMMEUBLE POPULAIRE DE QUÉBEC INC.**

Groupe de ressources techniques (GRT).  
95, rue de la Pointe-aux-Lièvres  
Québec (Québec) G1K 5Y6  
(418) 522-8899  
www.immeublepopulaire.qc.ca

Immeuble populaire inc. est une entreprise de gestion immobilière spécialisée en habitation sociale. C'est aussi un groupe de ressources techniques (GRT). Cet organisme est associé à la gestion de plus de 1750 unités de logements (COOP et OBNL), dont 300 unités de logements avec services pour personnes âgées. De plus, Immeubles populaires inc. de Québec a contribué à la construction de près de 500 unités de logements grâce aux programmes AccèsLogis Québec et Logements Abordables Québec.

### **SOSACO**

Société de services d'aide aux coopératives :  
Groupe de ressources techniques (GRT)  
275, rue du Parvis, bureau 205-A  
Québec, (Québec) G1K 6G7  
(418) 648-1354  
www.sosaco.ca

SOSACO propose son expertise à la réalisation ou à la rénovation de logements sociaux (COOP, OBNL en habitation, immobilier communautaire). Il offre aussi des services de formation, de coordination, d'organisation et de soutien administratif aux groupes qu'il accompagne. Par l'entremise du logement, le SOSACO désire améliorer la qualité de vie, lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

## ORGANISMES GOUVERNEMENTAUX/MUNICIPAUX

<p><b>SHQ</b> – Société d’habitation de Québec 1054, rue Louis-Alexandre-Taschereau Aile Saint-Amable, 3e étage Québec (Québec) G1R 5E7 <a href="http://www.habitation.gouv.qc.ca">www.habitation.gouv.qc.ca</a></p>	<p>La SHQ a pour mission de favoriser l'accès des citoyens à des conditions adéquates de logement. Elle contribue aussi à l'amélioration de l'habitat et soutient les initiatives communautaires, la recherche et le développement dans l'industrie de l'habitation. Ses actions permettent d'aider plus de 240 000 ménages québécois chaque année.</p>
<p><b>SCHL</b> – Société Canadienne d’hypo- thèque et de logement 2590 boulevard Laurier Place de la Cité – Tour Belle Cour 9e étage, bureau 900 Québec (Québec) G1V 4M6 (418) 649-8080 <a href="http://www.cmhc-schl.gc.ca">www.cmhc-schl.gc.ca</a></p>	<p>La Société canadienne d’hypothèques et de logement (SCHL) est l’organisme national responsable de l’habitation au Canada. Constituée en société d’État en 1946 pour réagir à la pénurie de logements qui a suivi la guerre, elle est devenue depuis ce jour, une institution nationale d’importance. La SCHL est le premier fournisseur au Canada d’assurance prêt hypothécaire, de titres hypothécaires, de programmes, de politiques et de recherche en matière d’habitation.</p>
<p><b>RÉGIE DU LOGEMENT</b> Place Québec 900, boul. René-Lévesque Est Bureau RC 120 Québec (Québec) G1R 2B5 1 800 683-2245 <a href="http://www.rdl.gouv.qc.ca">www.rdl.gouv.qc.ca</a></p>	<p>La Régie du logement est un tribunal spécialisé exerçant sa compétence en matière de bail résidentiel. Sa mission consiste à décider des litiges dont elle est saisie dans le cadre d’une procédure simple et respectueuse des règles de justice naturelle, à informer les citoyens sur les droits et obligations découlant du bail afin d’éviter que des conflits ne se développent du seul fait de l’ignorance des dispositions de la loi, et à favoriser la conciliation des relations entre propriétaires et locataires.</p>
<p><b>VILLE DE QUÉBEC</b> (division de l’habitat) <b>Beauport</b> Édifice Louis-Juchereau 10, rue Hugues-Pommier Québec (Québec) G1E 4T9 (418) 641-6005 <b>Limoilou</b> 399, rue Saint-Joseph Est Québec (Québec) G1K 8E2 (418) 641-6001 <a href="http://www.ville.quebec.qc.ca">www.ville.quebec.qc.ca</a></p>	<p>La division de l'habitat gère les différents programmes et reçoit les demandes des organismes pour les projets de construction.</p>

## ORGANISMES DE DÉFENSE DES DROITS

<p><b>FRAPRU</b> Front d'action populaire en réaménagement urbain 2350, boul. de Maisonneuve Est Bureau 205 Montréal (Québec) H2K 2E7 (514) 522-1010 www.frapru.qc.ca</p>	<p>Le Front d'action populaire en réaménagement urbain est un regroupement national pour le droit au logement. Le FRAPRU est aussi actif sur les enjeux d'aménagement urbain, de lutte contre la pauvreté et de promotion des droits sociaux. Il est présentement composé de près de 150 groupes membres.</p>
<p><b>BAIL</b> Bureau d'animation et d'information logement du Québec Métropolitain 570, rue du Roi Québec (Québec) G1K 2X2 (418) 523-6177 www.lebail.qc.ca</p>	<p>Le Bail est membre du Regroupement des Comités Logement et Associations de Locataires du Québec (RCLALQ). Le RCLALQ est un organisme militant de défense et de promotion du droit au logement qui préconise des mesures de contrôle du marché privé, tout en favorisant le droit à l'association et un plus grand accès à la justice pour les locataires.</p>
<p><b>CLAL</b> – Comité logement d'aide aux locataires – Silery/Ste-Foy 2120, rue Boivin local 111-B Quebec (Québec) G1V 1N7 (418) 651-0979 www.comitelogementdaideauxlocataires.blogspot.ca</p>	<p>Le Comité logement d'aide aux locataires a la mission d'informer les locataires de leurs droits, de les aider à se défendre ainsi que de promouvoir le développement du logement social.</p>
<p><b>CCCQSS</b> – Comité des citoyens et citoyennes du quartier St-Sauveur 301, rue Carillon Québec (Québec) G1K 5B3 (418) 529-6158 www.cccqss.org</p>	<p>Le Comité des citoyens et citoyennes du quartier Saint-Sauveur est un organisme communautaire de quartier issu de la volonté de résidentes et de résidents qui a pour mission : d'améliorer la qualité de vie des gens qui y habitent, de défendre leurs droits et leurs intérêts, de briser l'isolement des ménages à faibles revenus, de regrouper les gens et les mouvements populaires sur les enjeux les concernant.</p>
<p><b>COMPOP COMITÉ POPULAIRE ST-JEAN-BAPTISTE</b> 780, rue Sainte-Claire Québec (Québec) G1R 5B9 (418) 522-0454 www.compop.net</p>	<p>La mission fondamentale du Comité populaire est de défendre les droits sociaux, économiques, politiques et culturels des résident(e)s du quartier Saint-Jean-Baptiste. Si les membres se réservent le droit d'intervenir sur toutes les questions d'actualité jugées pertinentes (le Sommet des Amériques, par exemple), le Comité populaire s'intéresse prioritairement à deux questions en particulier : le réaménagement urbain et le droit au logement.</p>
<p><b>LE PROTECTEUR DU CITOYEN</b> 525, boul. René-Lévesque Est Bureau 1.25 Québec (Québec) G1R 5Y4 (418) 643-2688 www.protecteurducitoyen.qc.ca</p>	<p>Le Protecteur du citoyen examine les plaintes des personnes, entreprises, groupes ou associations qui croient avoir été traités de manière injuste ou incorrecte par un ministère ou un organisme du gouvernement du Québec ou encore par un établissement du réseau de la santé et des services sociaux (recours de deuxième niveau dans ce secteur).</p>

## ORGANISMES DE DÉFENSE DES DROITS

### CAI

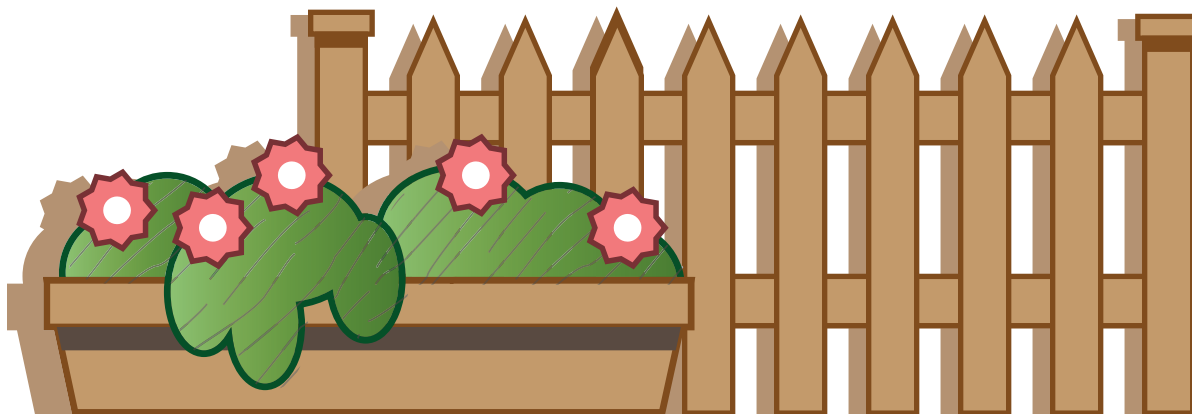
Commission d'Accès à l'information  
du Québec  
575, rue Saint-Amable  
Bureau 1.10  
Québec (Québec) G1R 2G4  
(418) 528 7741  
[www.cai.gouv.qc.ca](http://www.cai.gouv.qc.ca)

La mission de la Commission d'accès à l'information consiste à promouvoir l'accès aux documents des organismes publics et la protection des renseignements personnels dans les secteurs publics et privés, en assurer la surveillance et décider des demandes de révision et d'examen de mécontente qui lui sont présentées.

### CDPDJ

Commission des droits de la personne  
360, rue Saint-Jacques, 2<sup>e</sup> étage  
Montréal (Québec) H2Y 1P5  
1 800 361-6477  
[www.cdpedj.qc.ca](http://www.cdpedj.qc.ca)

La Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse est un organisme indépendant qui œuvre à la promotion et au respect des droits énoncés dans la Charte des droits et libertés de la personne du Québec.



## HÉBERGEMENT (COURT ET MOYEN TERME)

### Santé mentale

<p><b>PECH</b> Programme d'encadrement clinique et d'hébergement 210, boulevard Charest Est, suite 101 Québec (Québec) G1K 3H4 (418) 523-2820 www.infopech.org</p>	<p>Nos pratiques d'intervention consistent à aider les femmes et les hommes de dix-huit ans et plus, vivant des problématiques multiples (santé mentale, judiciarisation, toxicomanie, instabilité résidentielle) afin que ces personnes trouvent une réponse personnelle à l'ensemble de leurs besoins et qu'elles redécouvrent un pouvoir d'action dans toutes les sphères de leur vie.</p>
<p><b>Le 388</b> Centre psychanalytique de traitement des psychoses 388, rue Saint-Vallier Ouest Québec (Québec) G1K 1K6 (418) 522.1555 www.gifric.com</p>	<p>Le « 388 » est un Centre psychanalytique de traitement des psychoses. Toutes les activités cliniques sont conçues, menées, gérées et évaluées à partir d'une approche psychanalytique du traitement des psychotiques.</p>
<p><b>CENTRE DE CROISSANCE RENAISSANCE</b> 1620, rue de l'Éclair Québec (Québec) G3K 1P6 (418) 843-5877 www.centrerenaissance.org</p>	<p>Pour privilégier une période d'hébergement dans un contexte de vie permettant de reprendre confiance en son potentiel et se remettre en action, après une hospitalisation, une crise ou autres.</p>
<p><b>CENTRE DE CRISE DE QUÉBEC</b> 1380-A, boul. René-Lévesque Ouest Québec (Québec) G1S 1W6 (418) 687-2747 en cas de crise : (418) 688 4240 www.centredecrise.com</p>	<p>La mission du Centre de crise de Québec est d'intervenir auprès des gens vivant une crise, qu'elle soit situationnelle ou reliée à un problème de santé mentale. Ceux-ci peuvent demander directement de l'aide ou être référés.</p>
<p><b>ARCHE L'ÉTOILE</b> 218, rue Saint-Sauveur Québec (Québec) G1N 4S1 (418) 527-8839 www.arche-quebec.ca</p>	<p>Milieu de vie familial et communautaire favorisant le plein épanouissement des personnes ayant une déficience intellectuelle.</p>
<p><b>MAISON BON SÉJOUR INC.</b> 2077, ch. Ste-Foy, Québec (Québec) (418) 527-4060 Site Internet non disponible</p>	<p>Hébergement supervisé pour personnes en difficultés affectives ou troubles de santé mentale. Hébergement, repas, accompagnement, soutien, supervision des médicaments et du budget, implication des résidents à l'intérieur de l'organisme, selon leur vouloir et leur potentiel ou qualification.</p>
<p><b>LA MAISON ÉCHO DU COEUR</b> 940, boulevard Raymond Québec (Québec) G1B 1J7 (418) 614-3150 www.maisonechoducoeur.com</p>	<p>Organisme à but non lucratif. Sa mission consiste à offrir des services spécialisés d'hébergement et d'accompagnement selon le concept de milieu de vie prothétique, à un maximum de dix personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer aux stades légers et modérés.</p>

## Jeunesse

<p><b>GÎTE DU NOMADE</b>            97, rue Notre-Dame-des-Anges            Québec (Québec) G1K 3E5            (418) 521-4483  <a href="http://www.squatbv.com">www.squatbv.com</a></p>	<p>Offrir un support aux jeunes, héberger temporairement les jeunes dans le besoin, référer les jeunes aux ressources susceptibles de les aider selon leurs besoins.</p>
<p><b>GÎTE JEUNESSE</b>            Ste-Foy:            3364 Rochambeau, Québec G1X 2G6            418 652-9990            Beauport:            2706, ave Pierre-Roy            Québec (Québec) G1E 1H3            (418) 666-3225  <a href="http://www.aubergesducoeur.org">www.aubergesducoeur.org</a></p>	<p>Hébergement volontaire, écoute téléphonique, aide individuelle, activités de groupe, suivi post-hébergement, groupe des anciens, animation et sensibilisation en externe. Services gratuits, 24 heures, 7 jours sur 7.            Âge minimum: 12 ans            Âge maximum: 17 ans            Hommes            Nombre de lits: 14 lits</p>
<p><b>MAISON RICHELIEU</b>            2808, ch. des Quatre-Bourgeois            Québec (Québec) G1V 1X7            (418) 659-1077  <a href="http://www.hebergementjeunesse.org">www.hebergementjeunesse.org</a></p>	<p>Hébergement communautaire (1 jour à 1 mois) pour des filles de 12 à 17 ans, capacité maximale de 9 places; Animation de groupe dans les milieux jeunesse (sensibilisation et prévention); Écoute téléphonique (24h/jour, 7jrs/semaine).</p>
<p><b>MAISON AU PIED DE LA PENTE-DOUCE</b>            645, rue Châteauguay            Québec (Québec) G1N 2L            (418) 681-3883            Site internet non disponible</p>	<p>Espace d'hébergement et d'entraide dans un contexte familial, pour des jeunes garçons en difficulté, leur offrant accompagnement et soutien en début de vie adulte.</p>

## Problèmes divers

<p><b>ARMÉE DU SALUT</b>          1125, ch. de la Canardière          Québec (Québec) G1J 2C3          Hommes: (418) 692-3956          Femmes: (418) 692-2978  <a href="http://www.armeedusalut.ca">www.armeedusalut.ca</a></p>	<p>L'Armée du Salut est une église internationale chrétienne. Son message est fondé sur la Bible; son ministère est inspiré par l'amour de Dieu et les besoins de l'humanité.</p>
<p><b>MAISON JOB 1 ET 2</b>          19, rue de l'Hôpital          Loretteville (Québec) G2A 2T6          (418) 845-3072  <a href="http://www.maisondejob.org">www.maisondejob.org</a></p>	<p>Venir en aide aux personnes démunies ayant des problèmes d'alcoolisme et de toxicomanie. Thérapie interne de 20 jours pour hommes et femmes adultes et réinsertion sociale et professionnelle.</p>
<p><b>MAISON MARIE-FRÉDÉRIC</b>          990, rue St-Vallier Ouest          Québec (Québec) G1N 1G3          (418) 688-1582  <a href="http://www.maisonmarie-frederic.com">www.maisonmarie-frederic.com</a></p>	<p>Offrir des services d'intégration, de réinsertion sociale et d'hébergement aux jeunes hommes et femmes âgés de 18 à 30 ans qui ont la volonté de développer un projet de vie (retour aux études, recherche d'emploi, démarche d'autonomie).</p>
<p><b>LA MAISON PAINCHAUD INC.</b>          1415, avenue Saint-Pascal          Québec (Québec) G1J 4R1          (418) 661-0203  <a href="http://www.maisonpainchaud.org">www.maisonpainchaud.org</a></p>	<p>Service d'hébergement pour contrevenants sous juridiction provinciale et fédérale. Capacité: 31 places.</p>
<p><b>MIELS-QUÉBEC</b>          625, avenue Chouinard          Québec (Québec) G1S 3E3          (418) 649-1720  <a href="http://www.miels.org">www.miels.org</a></p>	<p>Aider et supporter les personnes vivant avec le VIH/Sida et leurs proches; éduquer à la prévention.</p>
<p><b>SOCIÉTÉ ACTION-CHAMBREURS</b>          530, rue St-François Est, Québec          (418) 522-3143          Site Internet non disponible</p>	<p>Procurer un logement adapté et des services aux personnes seules, en perte d'autonomie, à faible revenu ou atteintes de maladie mentale.</p>
<p><b>FRATERNITÉ SAINT-ALPHONSE</b>          3812, boulevard Sainte-Anne          Québec (Québec) G1E 3M3          (418) 821-0806  <a href="http://www.fraternitesaintalphonse.org">www.fraternitesaintalphonse.org</a></p>	<p>Accueil, hébergement, cheminement spirituel religieux catholique et enseignement de l'esprit de famille pour les personnes toxicomanes, alcooliques, porteuses du virus de l'immunodéficience humaine (VIH)/sida ou prostituées.</p>



## Femmes

<p><b>YWCA DE QUÉBEC</b> 855, avenue Holland Québec (Québec) G1S 3S5 (418) 683-2155    <a href="http://www.ywcaquebec.qc.ca">www.ywcaquebec.qc.ca</a></p>	<p>Service d'hébergement et de résidence pour femmes, activités éducatives, culturelles, récréatives, aquatiques ainsi que physiques pour toute la famille.</p>
<p><b>EXPANSION-FEMMES DE QUÉBEC</b> 4785, 5<sup>e</sup> avenue Est Charlesbourg (Québec) G1H 3R7 (418) 623-3801 <a href="http://www.expansion-femmes.com">www.expansion-femmes.com</a></p>	<p>Hébergement, suivi psychosocial individuel et de groupe, surveillance communautaire. Pour femmes adultes de 18 ans et plus, réinsertion sociale.</p>
<p><b>LA MAISON DES FEMMES</b> C.P. 48023 Québec, (Québec) G1R 5R5 (418) 522-0042 <a href="http://www.lamaisondesfemmesdequebec.com">www.lamaisondesfemmesdequebec.com</a></p>	<p>Maison d'accueil et d'hébergement pour femmes victimes de violence en milieu conjugal accompagnées ou non de leur(s) enfant(s).</p>
<p><b>MAISON KINSMEN-MARIE-ROLLET</b> C.P. 20004, succursale Belvédère Québec (Québec) G1S 4Z2 (418) 688-9024 <a href="http://www.maisonmr.com">www.maisonmr.com</a></p>	<p>Accueillir et aider les femmes violentées et en difficulté, avec ou sans enfants (violence conjugale et familiale).</p>
<p><b>MIRÉPI MAISON D'HÉBERGEMENT INC.</b> C.P. 5026 St-Raymond (Québec) G3L 4R8 (418) 337-4811 ou (418) 337-4809 <a href="http://www.mirepi.com">www.mirepi.com</a></p>	<p>Venir en aide aux femmes victimes de violence et/ou en difficulté ainsi qu'à leurs enfants.</p>
<p><b>RÉSIDENCE LA COLOMBIÈRE</b> 4925, rue Pierre-Georges-Roy Saint-Augustin-de-Desmaures, (Québec) G3A 2J8 (418) 874-0222 <a href="http://www.lacolombiere.org">www.lacolombiere.org</a></p>	<p>Offrir à la clientèle les moyens nécessaires afin de leur permettre de reconstruire leur équilibre psychologique, physique et social, de se bâtir un projet de vie réaliste et réalisable pour elle et leurs enfants et de développer leur autonomie tant sur le plan occupationnel, résidentiel que matériel.</p>
<p><b>MAISON HÉLÈNE LACROIX</b> C.P. 8718 Succ. Ste-Foy Québec (Québec) G1V 4N6 (418) 527-4682 <a href="http://www.maisonhelenelacroix.com">www.maisonhelenelacroix.com</a></p>	<p>Offrir aux femmes victimes de violence ou en difficulté, un milieu d'accueil qui leur permet de découvrir certaines possibilités de solution à leurs problèmes.</p>
<p><b>MAISON DU COEUR POUR FEMMES</b> C.P. 34094 Québec (Québec) G1G 6P2 (418) 841-0011 <a href="mailto:maisonducoeur@ccapcable.com">maisonducoeur@ccapcable.com</a></p>	<p>Centre d'aide pour les femmes qui vivent de la violence conjugale ou familiale accompagnées ou non de leurs enfants leur offrant un refuge temporaire et sécuritaire pour permettre de clarifier leur situation.</p>

<p><b>MAISON COMMUNAUTAIRE MISSINAK</b> C.P. 34030 Québec (Québec) G1G 6P2 (418) 627-7346 Site Internet non disponible</p>	<p>Services de ressourcement pour femmes autochtones en difficulté et leur famille.</p>
<p><b>MÈRES ET MONDES</b> Centre résidentiel et communautaire 727, 8e avenue, Québec (Québec) G1J 3M3 (418) 522-5139</p>	<p>Le centre résidentiel, c'est comme un tremplin pour les familles. Il offre 23 logements sains et abordables, à un coût équivalent à 25% du revenu, à des jeunes mères monoparentales qui vivent une situation de pauvreté et qui souhaitent se remettre en action pour améliorer leurs conditions de vie (par un retour à l'école ou au travail, par exemple). Les locataires peuvent occuper ces logements pour une durée de cinq ans ou jusqu'à l'âge de 30 ans.</p>
<h2>Itinérance</h2>	
<p><b>L'ARCHIPEL D'ENTRAIDE</b> 729, côte d'Abraham Québec (Québec) G1R 1A3 (418) 649-9145 Site Internet non disponible</p>	<p>Venir en aide gratuitement et directement à des personnes souffrant de problèmes multiples; sensibiliser et supporter le réseau de ces personnes; intervenir en situation de crise et référer la personne à la ressource adéquate. Pour personnes en difficulté reliées à l'itinérance (santé mentale, toxicomanie, problèmes judiciaires) et leurs familles.</p>
<p><b>MAISON LAUBERIVIÈRE</b> 401, rue Saint-Paul Québec (Québec) G1K 3X3 (418) 694-9316 www.lauberiviere.org</p>	<p>Hébergement à court terme pour hommes et femmes (AEO); hébergement-dépannage pour personnes en récupération d'une intoxication aiguë; thérapie et réinsertion sociale en toxicomanie, rencontre d'entraide (AA); soupe populaire, vestiaire, entreprise d'économie sociale Laubergine, ateliers récréatifs et animation pastorale.</p>
<p><b>MAISON CHARLOTTE</b> 5, rue McMahan Québec (Québec) G1R 3S3 (418) 692-3956 poste 2 Site Internet non disponible</p>	<p>Gîte et repas pour femmes sans-abri offrant soutien, sécurité et respect afin de retrouver espoir et dignité.</p>
<h2>HOMMES</h2>	
<p><b>MAISON REVIVRE</b> 61, rue St-Vallier Ouest, Québec (Québec) G1K 1K4 (418) 523-4343 www.maisonrevivre.ca</p>	<p>Dans un esprit d'accueil, de partage et d'amour, la « Maison Revivre » vient en aide à ceux et celles qui sont vraiment dans le besoin afin de susciter en eux le désir de reprendre leur vie en main.</p>

## IMMIGRANTS

### MAISON POUR FEMMES IMMIGRANTES

C.P. 9846  
Québec (Québec) G1V4C3  
(418) 652-9761  
[www.maisonpourfemmesimmigrantes.com](http://www.maisonpourfemmesimmigrantes.com)

La Maison pour femmes immigrantes est un organisme communautaire féministe à but non lucratif qui existe depuis 1986 pour répondre aux besoins des femmes immigrantes et québécoises et de leurs enfants victimes de violence conjugale. Elle est la seule source d'hébergement desservant la région de Québec, intervenant dans une approche interculturelle qui offre des services adaptés aux besoins des femmes immigrantes et leurs enfants victimes de violence conjugale.

